

# Una vida de virtud

## Preparación para la sesión

**Abran en la página 230,**  
Familia + Fe

**Lean** la sección **Consideremos esto**. ¿Qué pensamientos o reacciones tienen a la pregunta?

En este capítulo, ayudarán a su hijo a:

- Discernir que demostrar amor por Dios y por el prójimo es un acto de adoración
- Reconocer que las Virtudes Cardinales nos ayudan a honrar a Dios y a vivir como sus hijos
- Aprender cómo las virtudes fortalecen nuestra capacidad de distinguir entre lo bueno y lo malo, y nos ayudan a transformarnos en la persona que Dios quiere que seamos
- Darse cuenta de que vivir una vida moralmente buena es una manera de alabar a Dios

**Padres, consideren esto:** *En la Biblia, tal vez, no haya un pasaje más útil o hermosamente sencillo que Miqueas 6, 8: “Ya se te ha dicho, hombre, lo que es bueno y lo que el Señor te exige: tan solo que practiques la justicia, que seas amigo de la bondad y te portes humildemente con tu Dios”. La próxima vez que se sientan abrumados por la vida familiar, tomen un momento para sentarse en silencio, leer o recitar de memoria este versículo y dejarse centrar en su dirección clara para nuestras vidas.*

**Lean** las otras secciones de la página Familia + Fe.

- *Sus hijos aprendieron.* Destaca algo del contenido de la Sagrada Escritura y la Sagrada Tradición en el capítulo.
- *Los niños de esta edad.* Les ayuda a entender cómo su niño procesa y aprende los conceptos del capítulo a este nivel de desarrollo.



**Cantemos** Esta canción conecta los temas de las sesiones y se puede descargar desde [vivosencristo.osv.com](http://vivosencristo.osv.com).

- Guíame, Señor

## INVITACIÓN: Encontrarse con Dios en su Palabra

**Abran en la página 214,**  
Una vida de virtud

Después de reunir los materiales que se necesitan, encuentren un lugar tranquilo para estar con su hijo. Este es un tiempo sagrado —un momento en que van a estar presentes para sí mismos y para el Señor. Es posible que deseen prender una vela a medida que comienzan.



**Oremos** Inviten a su hijo a hacer la Señal de la Cruz. Lean en voz alta el salmo del libro. Ayuden a su hijo a responder.

**Pregunten:** ¿Cuál es la manera correcta de vivir? La lectura de hoy nos ayuda a responder esa pregunta. Nos dice que seamos justos, que tratemos siempre de hacer lo que creemos que es correcto y que lo hagamos con humildad, confiando en Dios.



**Guíen** a su hijo en el Rito de la Preparación para la Palabra de Dios que aprendieron en la Sesión introductoria.

- Proclamen la Sagrada Escritura que está en la página.
- Guarden algunos momentos de silencio.
- Pregunten: ¿Qué oíste a Dios decirte hoy?

**Inviten** a su hijo a responder y también compartan lo que oyeron ustedes.

Ahora, miren la cajita de *¿Qué piensas?*

**Digan:** Jesús nos enseña que seguir los Mandamientos de Dios es cuestión de amar a Dios y al prójimo a través de una vida de hacer el bien. Al amar a Dios y al prójimo, te transformas en la persona que Dios quiere que seas.

**Inviten** a su hijo a responder a las preguntas. Anímenlo a mencionar qué más piensa acerca de las maneras de caminar humildemente con Dios y cumplir mejor con el Gran Mandamiento.

## DESCUBRE: Aprender la verdad de Dios

**Abran en la página 216,**  
El camino a la bondad

**Pidan** a su hijo que lea la pregunta y el párrafo introductorios en silencio.

**Pregunten:** ¿A quiénes recurres cuando necesitas consejo acerca de hacer lo correcto? *(Si su hijo no está seguro, ofrézcanle algunas sugerencias).*



**Proclamen** el “Gran Mandamiento”.

**Comenten** cómo podemos cumplir con estos dos Mandamientos en el día a día.

**Abran en la página 218,**  
Adoración que agrada a Dios

**Pidan** a su hijo que lea el texto en voz alta.

**Señalen** las palabras resaltadas. Repasen la definición de **Virtudes Cardinales** que se encuentra en la cajita de Palabras católicas de la página anterior.

**Pregunten** a su hijo si alguna vez ha escuchado acerca de estas virtudes o si las ha visto puestas en acción.

**Compartan** algunos ejemplos de ocasiones en que han visto a una persona que su hijo conozca practicar estas virtudes.



**Completen** la actividad con la estrellita dorada. Repasen la tabla de “Las Virtudes Cardinales” con su hijo.

## Actividad

**Completen** la actividad de Comparte tu fe. Ayuden a su hijo a decidir a quiénes va a ilustrar y qué Virtud Cardinal estarán practicando estas personas. Luego, pídanle que dibuje en el espacio provisto.

**Padres, consideren esto:** Desarrollamos las virtudes cuando tomamos conciencia de ellas y las practicamos. Los sociólogos nos dicen que convertir algo en un hábito requiere al menos treinta días de práctica consistente. Como familia, elijan una virtud que les gustaría cultivar y coloquen un recordatorio escrito en algún lugar visible de su hogar, como en la mesa de la cocina o en la puerta del refrigerador. Reúnanse de vez en cuando para ver si se han adherido fielmente a la práctica de la virtud.

**Abran en la página 220,**  
Vivir las Virtudes Cardinales

**Resuman** los dos párrafos introductorios.

**Pídan** a su hijo que responda a la pregunta introductoria.

**Pídanle** que describa algunas maneras de orar.

**Lean** las situaciones de esta y la próxima página. Túrnense con su hijo para que uno de ustedes lea la situación y otro responda a la pregunta que le sigue a cada una. Alternen papeles.

**Abran en la página 222,**  
Vivir las Virtudes Cardinales  
(cont.)

## Actividad

**Lean** las instrucciones para la actividad de Practica tu fe. Inviten a su hijo a escribir el breve relato. Pídanle que lo escriba en el espacio provisto y que lo comparta con ustedes.

**Padres, consideren esto:** Las Virtudes Cardinales son hábitos adquiridos por el esfuerzo humano en cooperación con la gracia que nos ayudan a honrar a Dios y a vivir como sus hijos. Durante sus oraciones, piensen en qué virtud sería un don para cada persona en su familia, incluyéndolos a ustedes. Oren para que esa persona desarrolle dicha virtud. Hagan un esfuerzo sincero para notar si los miembros de su familia muestran indicios de poseer esa virtud y afirmenlo cuando la observen.

## VIVE: Vivir nuestra fe

**Abran en la página 224,**  
Nuestra vida católica

**Lean** el párrafo introductorio. Brinden a su hijo ejemplos de decisiones de comportamiento. Pídanle que sugiera una.

★ **Completen** la actividad con la estrellita dorada. Repasen y comenten las sugerencias para la toma de decisiones.

**Digan:** Piensa en una mala decisión que hayas tomado. ¿Puedes hallar la razón de que fuera mala reconociendo que fallaste en uno de estos pasos? Piensa en una buena decisión que hayas tomado. ¿Puedes ver que seguiste algunos de los pasos?

**Abran en la página 226,**  
Gente de fe

**Lean** el párrafo acerca de Santo Tomás Moro.

- Compartan sus reacciones a la información.
- Hablen acerca de seguir lo que les dicta la conciencia, aun en momentos en que resulte difícil.

## Actividad

**Pidan** a su hijo que complete la actividad de Vive tu fe.

**Padres, consideren esto:** Su hijo se encuentra en una edad en la que tal vez no sepa explicar las motivaciones para sus acciones. Un motivo es algo que lleva (o mueve) a una persona a actuar. Ayuden a su hijo a comprender que puede ser movido por las emociones, la presión de grupo o el ejemplo de los demás. Tal vez su hijo haya oído la palabra motivo en un sentido legal, como la razón para un crimen. Recuérdenle que también existen buenos motivos y que pueden actuar con buenos motivos. Ayuden a su hijo a aprender a confiar en su buen corazón.

**Abran en la página 230,**  
Familia + Fe terminando  
con la sección Oremos

**Padres, consideren esto:** Es importante formar a nuestros hijos en la lengua común de la oración. Les animamos a rezar el Gloria al Padre (ver la página 640) durante su oración de la noche esta semana.