

# Jesús nos enseña a rezar

## Preparación para la sesión

**Abran en la página 286,**  
Familia + Fe

**Lean** la sección **Consideremos esto**. ¿Qué pensamientos o reacciones tienen a la pregunta?

En este capítulo, cubrirán los siguientes objetivos:

- Definir la oración como hablar con Dios y escucharlo
- Ser más conscientes de la necesidad de orar para acercarse a Dios
- Aprender que el Padre Nuestro es la oración que Jesús enseñó a sus seguidores para orar a Dios Padre

**Padres, consideren esto:** La memorización es una de las primeras destrezas de oración que los niños aprenden. Saber de memoria oraciones tradicionales breves y respuestas litúrgicas los ayuda a sentirse parte de la comunidad practicante y les ofrece modelos para componer oraciones espontáneas o propias. La comprensión de las oraciones memorizadas se desarrollará a medida que los niños se desarrollen. Así, su hijo está en una edad ideal para comenzar a aprender algunas de esas oraciones de memoria.

**Lean** las otras secciones de la página Familia + Fe.

- *Sus hijos aprendieron.* Destaca algo del contenido de la Sagrada Escritura y la Sagrada Tradición en el capítulo.
- *Los niños de esta edad.* Les ayuda a entender cómo su niño procesa y aprende los conceptos del capítulo a este nivel de desarrollo.



**Cantemos** Esta canción conecta los temas de las sesiones y se puede descargar desde [vivosencristo.osv.com](http://vivosencristo.osv.com).

- Padrenuestro

## INVITACIÓN: Encontrarse con Dios en su Palabra

**Abran en la página 270,**  
Jesús nos enseña a rezar

Después de reunir los materiales que se necesitan, encuentren un lugar tranquilo para estar con su hijo. Este es un tiempo sagrado —un momento en que van a estar presentes para sí mismos y para el Señor. Es posible que deseen prender una vela a medida que comienzan.



**Oremos** Inviten a su hijo a hacer la Señal de la Cruz. Lean en voz alta el salmo del libro. Ayuden a su hijo a responder.

**Expliquen** que Dios oye todas nuestras oraciones.

**Digan:** A veces podríamos creer que Dios no nos oye porque nuestra oración no es respondida como a nosotros nos gustaría. Pero Dios sí nos oye. Escuchemos lo que dice Jesús acerca de cómo rezar.



**Guíen** a su hijo en el Rito de la Preparación para la Palabra de Dios que aprendieron en la Sesión introductoria.

- Proclamen la Sagrada Escritura que está en la página.
- Guarden algunos momentos de silencio.
- Pregunten: ¿Qué oíste a Dios decirte hoy?

**Inviten** a su hijo a responder y también compartan lo que oyeron ustedes.

Ahora, miren la cajita de *¿Qué piensas?*

**Digan:** Cuando rezamos, estamos hablando con Dios sobre lo que nos parece que queremos o necesitamos, pero a veces Dios tiene otra respuesta para nosotros.

**Inviten** a su hijo a responder a las preguntas. Pregúntenle qué más piensa acerca de las respuestas de Dios a nuestras oraciones o de la importancia de la oración.

## DESCUBRE: Aprender la verdad de Dios

**Abran en la página 272,**  
Quédate cerca de Dios

**Lean** en voz alta la pregunta introductoria y el texto de la página.

**Pidan** a su hijo que piense en lo feliz que se siente cuando habla con sus familiares y amigos. Díganle que hablar con Dios nos mantiene cerca de Él.

**Explíquenle** que la oración es la forma de tener una amistad con Dios.

**Dirijan** la atención de su hijo hacia la cajita de Palabras católicas y lean la palabra **oración** y la definición.



**Hagan** la actividad con la estrellita dorada.

**Padres, consideren esto:** *Para ayudar a su hijo a comprender qué es una bendición, enséñenle la letra de esta oración tradicional de las comidas: “Bendícenos, Señor, y bendice estos dones que dados por tu bondad vamos a tomar. Amén”. Rezar esta bendición antes de cada comida es un hábito maravilloso. Expliquen a su hijo que con ella le damos gracias a Dios por los alimentos que nos ha dado, los cuales forman parte de la generosa cantidad de dones que recibimos de su mano todo el tiempo.*

**Abran en la página 274,**  
Reza en todas partes

**Lean** en voz alta el texto de la página.

**Pidan** a su hijo que escriba Sí en un lado de una tarjeta y No en el reverso. Mencionen lugares como “en la iglesia”, “en la calle cuando monta en bicicleta”, “en un autobús” o “en el patio de juegos”. Pídanle que sostenga la tarjeta mostrando Sí si en ese lugar se puede rezar y mostrando No si en ese lugar no se puede rezar. (El niño debe mostrarles la palabra Sí todas las veces. Esto refuerza el concepto de que la oración puede tener lugar en cualquier parte).

## Actividad

**Pidan** a su hijo que complete la actividad de Comparte tu fe.

**Abran en la página 276,**  
Aprende a rezar

**Lean** en voz alta la pregunta introductoria y los dos párrafos siguientes.

**Expliquen** a su hijo que cada generación de católicos aprende oraciones específicas y que también aprendemos canciones específicas que cantamos en la iglesia los domingos.



**Lean** a su hijo la Sagrada Escritura que está en la página.



**Hagan** la actividad con la estrellita dorada.

**Padres, consideren esto:** *Esta parte de la Carta a los Efesios enseña a los conversos cristianos a vivir como seguidores de Cristo. El autor recalca que la vida de los conversos debe estar llena de oración. Deben orar juntos —y cantar juntos— en grupo, pero también deben orar individualmente, en su corazón. Recuerden a su hijo que Jesús siempre recurría a Dios Padre y nos pidió que hiciéramos lo mismo.*

**Abran en la página 278,**  
El Padre Nuestro

**Lean** en voz alta el párrafo introductorio y la definición de **Padre Nuestro** en la cajita de Palabras católicas.

**Pregunten:** ¿Has escuchado el Padre Nuestro?

**Expliquen** que el Señor Jesús enseñó esta oración a los primeros cristianos.

**Lean** en voz alta el Padre Nuestro. Digan a su hijo que, como él es un amigo de Jesús, el Padre Nuestro es también para él. Explíquenle que en la Misa la familia de la Iglesia se pone de pie y reza esta oración en voz alta. Ayúdenlo a entender el sentido de la oración dándole sinónimos de aquellas palabras que no comprenda.

## Actividad

**Pidan** a su hijo que complete la actividad de Practica tu fe.

**Padres, consideren esto:** *Expliquen a su hijo las palabras difíciles de la primera parte de la oración: que estás (refiriéndose a Dios); santificado (llamado santo o tratado como santo); tu reino (el dominio de Dios en la Tierra); tu voluntad (lo que Dios quiere que las personas hagan).*

## VIVE: Vivir nuestra fe

**Abran en la página 280,**  
Nuestra vida católica

**Lean** en voz alta el primer párrafo y el texto de la tabla mientras su hijo sigue la lectura.

**Abran en la página 282,**  
Gente de fe

**Lean** el párrafo sobre San Efrén, el compositor de himnos.

- Compartan sus reacciones a la información.
- Comenten cómo pueden contar a los demás cuánto los ama Dios.

## Actividad

**Pidan** a su hijo que complete la actividad de Vive tu fe.

**Abran en la página 286,**  
Familia + Fe terminando  
con la sección Oremos

**Padres, consideren esto:** *Es importante formar a nuestros hijos en la lengua común de la oración. Les animamos a rezar el Ave María (ver la página 634) durante su oración de la noche esta semana.*