

Formas de orar

Preparación para la sesión

Abran en la página 434, Familia + Fe

En este capítulo, cubrirán los siguientes objetivos:

- Recordar la indicación que nos dio Jesús de orar el Padre Nuestro, que también llamamos Oración del Señor
- Identificar las cinco formas básicas de la oración: bendición, petición, intercesión, acción de gracias y alabanza
- Comprender que la oración es importante para profundizar nuestra amistad con Dios
- Descubrir que los sacramentales son las bendiciones, los objetos y las acciones que nos recuerdan a Dios y se vuelven sagrados a través de las oraciones de la Iglesia

Lean la sección **Consideremos esto**. ¿Qué pensamientos o reacciones tienen a la pregunta?

Padres, consideren esto: *Cuando estamos enamorados, el tiempo que pasamos con la otra persona se pasa volando. Y, si estamos lejos, contamos las horas hasta que la volvamos a ver. ¿Se acuerdan de esos días? Anhelamos estar con la persona que amamos. Esta es la razón por la cual oramos. Cuando conocemos el amor de Dios, cuando lo amamos, anhelamos estar en su presencia. Si no sienten ese anhelo puede ser una señal de que han permitido que las distracciones del mundo consuman todo su tiempo. En necesario entonces que dediquen tiempo a la oración en familia. Al orar juntos en la mañana, en la noche y antes de las comidas, estarán abriendo sus corazones para recibir la presencia de Dios que tanto necesitan.*

Lean las otras secciones de la página Familia + Fe.

- *Sus hijos aprendieron.* Destaca algo del contenido de la Sagrada Escritura y la Sagrada Tradición en el capítulo.
- *Los niños de esta edad.* Les ayuda a entender cómo su niño procesa y aprende los conceptos del capítulo a este nivel de desarrollo.

 **Cantemos** Esta canción conecta los temas de las sesiones y se puede descargar desde vivosencristo.osv.com.

- Abre Mis Ojos/Open My Eyes

INVITACIÓN: Encontrarse con Dios en su Palabra

Después de reunir los materiales que se necesitan, encuentren un lugar tranquilo para estar con su hijo. Este es un tiempo sagrado—un momento en que van a estar presentes para sí mismos y para el Señor. Es posible que deseen prender una vela a medida que comienzan.



Oremos Inviten a su hijo a hacer la Señal de la Cruz. Lean en voz alta el salmo del libro. Ayuden a su hijo a responder.

Expliquen que Jesús nos enseña a orar.

Digan: Escuchemos cómo Jesús les enseñó a sus discípulos el Padre Nuestro.



Guíen a su hijo en el Rito de la Preparación para la Palabra de Dios que aprendieron en la Sesión introductoria.

- Proclamen la Sagrada Escritura que está en la página.
- Guarden algunos momentos de silencio.
- Pregunten: ¿Qué oíste a Dios decirte hoy?

Inviten a su hijo a responder y también compartan lo que oyeron ustedes.

Ahora, miren la cajita de *¿Qué piensas?*

Digan: Jesús enseñó a sus discípulos y nos enseña a nosotros cómo orar.

Inviten a su hijo a responder a las preguntas. Pregúntele qué más piensa acerca de la oración.

DESCUBRE: Aprender la verdad de Dios

Abran en la página 420,

Hablamos con Dios

Lean en voz alta el párrafo introductorio. Hablen acerca de los momentos en los que Jesús oró a Dios Padre, como en la Última Cena.

Digan a su hijo que va a aprender cómo Jesús enseñó a orar a sus seguidores.



Proclamen el relato de la Sagrada Escritura.

Pregunten a su hijo si reconoce las palabras que Jesús les pidió a sus seguidores que oraran.



Completen la actividad con la estrellita dorada.

Dirijan la atención de su hijo a la imagen de la página. Lean en voz alta la leyenda. Pregúntele que podría estar orando Jesús.

Lean en voz alta el último párrafo. Cuando lleguen a la palabra resaltada **Padre Nuestro**, pidan a su hijo que lea la definición en la cajita de Palabras católicas.

Abran en la página 422,

El Padre Nuestro

Expliquen que el Padre Nuestro a veces se conoce como la “Oración del Señor”.

Pidan a su hijo que lea el texto de la primera columna. Lean ustedes el texto de la segunda columna, como si fuera un eco.

Comenten cualquier frase que su hijo no entienda.

Actividad

Completen la actividad de Comparte tu fe. Piensen en los diferentes momentos en los que podrían rezar el Padre Nuestro y escribanlos. Cuenten a su hijo quién les enseñó el Padre Nuestro. Elijan uno de sus versos preferidos y explíquenle por qué es especial para ustedes.

Abran en la página 424,
Tipos de oración

Lean el párrafo.

Lean las definiciones de las Palabras católicas **bendición, petición, intercesión, acción de gracias y alabanza**. Mientras las lean, pidan a su hijo que encierre en un círculo las que le resulten conocidas y ponga signos de interrogación a las que no. Comenten las que no conozca.



Completen la actividad con la estrellita dorada.

Padres, consideren esto: *Sin importar hace cuánto tiempo lo conocen, cuando comienzan a conversar con alguien que es abuelo, no espera mucho para sacar el teléfono y mostrarles las fotos de su nuevo nieto. Su rostro se transforma mientras lo hace. Y es que las imágenes que observamos—como una pintura o una estatua—nos influyen de una forma u otra. Así, el recorrido de fe de su hijo se ve influído por imágenes sagradas. Para desarrollar en él una identidad católica sólida, asegúrense de que vea en su casa imágenes que lo ayuden. Una cruz, la imagen de María u otro Santo, una palma sagrada y quizás agua bendita, son buenos recordatorios de que Dios está en el corazón de su hogar.*

Abran en la página 426,
Cómo orar

Lean el primer párrafo.

Comenten las oraciones que dicen en familia o miren las oraciones de la página 648 de la sección de referencia Nuestra Tradición Católica. Elijan una que puedan rezar juntos en un momento especial del día.

Lean el segundo párrafo. Cuando lleguen a la palabra resaltada **sacramentales**, pidan a su hijo que lea la definición en la cajita de Palabras católicas.

Muestren a su hijo algunos sacramentales que tengan. También pueden aprovechar este tiempo para comprar una imagen sagrada para el cuarto de su hijo. Llévensela al sacerdote de su parroquia para que la bendiga y pónganla en un lugar especial donde su hijo la vea todo el tiempo.

VIVE: Vivir nuestra fe

Abran en la página 428,
Nuestra vida católica

Lean el primer párrafo.

Pregunten: ¿De qué manera podemos orar? (con nuestras propias palabras, con oraciones memorizadas y con palabras de la Biblia)

Recuerden a su hijo que hay cinco tipos de oración.

 **Completen** la actividad con la estrellita dorada. Lean primero la columna titulada “Palabras que podemos decir” como ayuda para descubrir las letras que faltan en el tipo de oración.

Abran en la página 430,
Gente de fe

Lean el párrafo sobre San Alfonso de Ligorio

- Compartan sus reacciones a la información.
- Hablen sobre la forma de orar preferida de cada uno.

Actividad

Pidan a su hijo que complete la actividad de Vive tu fe.

Abran en la página 434,
Familia + Fe terminando
con la sección Oremos

Padres, consideren esto: Es importante formar a nuestros hijos en la lengua común de la oración. Les animamos a rezar el Acto de fe, esperanza y caridad (ver la página 648) durante su oración de la noche esta semana.