

## El catequista: ¿Qué es la espiritualidad?

### Introducción

La espiritualidad en realidad no es un misterio. En el fondo, es una manera de llevar una relación con Dios, con nosotros mismos y con otros seres humanos. Este segmento tiene el objetivo de ayudarlo a reflexionar acerca de la espiritualidad y la espiritualidad cristiana en general. Solo tiene que seguir la sinopsis. Para comenzar, reflexione o tome notas acerca de la *pregunta inicial*. Luego, lea el artículo "Espiritualidad católica" y anote sus respuestas a las *preguntas para reflexionar*.

### Pregunta inicial

- ¿Qué significa para usted la palabra espiritualidad?

### Artículo: Espiritualidad católica

*"El mundo de la grandeza de Dios está cargado. Se expandirá en llamaradas, deslumbrante, como panel de oro sacudido; Se cosecha en abundancia y cunde, como el rezumar del aceite exprimido. ¿Por qué el hombre, pues, ya su poder no acata?" (de "La grandeza de Dios", escrito por Gerard Manley Hopkins y traducido por Abelardo Moralejo Álvarez)*

Si usted buscara poetas católicos y lo único que pudiera investigar fuera solo su poesía —sin biografías, sin ninguna información disponible en Internet, sin entrevistas—, se podría topar con "La grandeza de Dios" y concluir que el autor es católico. Estaría en lo

cierto. Su poesía exhibe una espiritualidad católica sacramental que emana de su profunda convicción y de su rica experiencia en la presencia visible del Dios invisible. El autor escribe acerca de una presencia tangible, tanto natural como humana, cuyo signo más prominente es la presencia de Dios encarnada en Jesucristo.

¿Qué hace que los católicos sean católicos? Con toda probabilidad hay distintas respuestas a esta pregunta, pero en este escrito solo vamos a concentrarnos en una. Uno de los componentes más fundamentales y constitutivos de la identidad católica es que los católicos tienen una imaginación sacramental y una espiritualidad que moldea a cada generación, sin importar la forma en que celebramos los sacramentos en cualquier momento o situación. Esto se debe a que la manera en que celebramos los sacramentos siempre nos envuelve en la historia de un Dios amoroso que nos salva, rescata y transforma relacionándose con nosotros. Dios nunca está ausente. Dios "permea": en nuestras familias, en nuestros amigos y en nuestros enemigos, en nuestro vecindario y en el resto del mundo, en los pobres y oprimidos y en los pudientes.

La presencia de Dios, la Encarnación y la Redención, son doctrinas y misterios que no importa cuánto tratemos, no podemos comprender del todo. Son más grandes que nosotros, los seres humanos. A través de los sacramentos, expresamos estas creencias básicas por medio de las canciones, signos y símbolos, rituales, gestos y palabras. Juntos, le dan forma a una imaginación sacramental y a una espiritualidad que provocan que las personas lleguen a la conclusión de que "Soy católico hasta el hueso".

La imaginación sacramental y la espiritualidad son practicadas y celebradas de manera más amplia de lo que se puede aprender en un

libro, aunque es posible que las palabras e historias de los libros nos ayuden a reflexionar y a vivir un momento de comprensión, de "eureka", acerca de la forma en que Dios permea en nuestras vidas o en la vida del mundo. La imaginación sacramental se desarrolla con el pasar del tiempo, como resultado de celebrar los sacramentos y actividades sacramentales.

A continuación, algunas sugerencias para desarrollar una espiritualidad católica sacramental que se obtiene al prestar atención a los signos visibles:

- Medite acerca de los símbolos principales del agua, aceite, pan, vino y la cruz. Reflexione acerca del uso diario que le da a estos símbolos y cómo ese uso relaciona o resalta el significado sacramental para usted. Evoque historias que haya vivido que involucraran agua, aceite, pan, vino y la cruz. Pregúntese: "¿Qué me dicen acerca de la acción y la presencia de Dios en mi vida y en la vida de los demás?"
- Medite acerca de los rituales principales de congregarse, procesar, hacer señas, bendecir, ser ungido y ser absuelto. Piense en las instancias fuera de la Iglesia en las que lleva a cabo u observa estos tipos de rituales. ¿Cómo se relacionan con su comprensión de o experiencia con los sacramentos? Pregúntese qué le dicen acerca de la acción y presencia de Dios en su vida.
- Regularmente preste atención a la sensación de cómo Dios "permea" en su vida. Tome notas al respecto en su diario.

### Preguntas para reflexionar

- ¿Cómo la frase "cuyo signo más prominente es la presencia de Dios encarnada en Jesucristo" le ayuda a comprender su propia

espiritualidad?

- ¿En qué formas siente que es "Católico hasta el hueso"?