

# Visión general de la sesión: Cuaresma

 **Total 90 minutos**

## INVITACIÓN: Encuentro con Dios en su Palabra

El pasaje de la Sagrada Escritura para este mes está tomado del Cuarto Domingo de Cuaresma (Año A): Juan 9, 1. 6-9. 13-17. 34-38.

 20 minutos

## DESCUBRE: Lo que creemos

La Cuaresma es un tiempo litúrgico de 40 días de preparación para la Pascua. (Son en realidad 47 días: desde el Miércoles de Ceniza hasta el Domingo de Pascua son cuarenta días, más seis domingos regulares y el Domingo de Pascua). Los cuarenta días de la Cuaresma deben recordarnos los cuarenta días que Jesús pasó en el desierto preparándose para su ministerio en la Tierra. Reconciliación y Penitencia son dos temas importantes durante este tiempo, y el color morado de las vestiduras de los sacerdotes y las decoraciones de la iglesia refleja este espíritu de arrepentimiento.

La Cuaresma comienza el Miércoles de Ceniza cuando se nos marca en la frente con la Señal de la Cruz usando cenizas. Las prácticas espirituales de ayuno, oración y limosna nos ayudan a volvernos a Dios y a profundizar nuestra relación con Él. La Cuaresma nos recuerda que debemos hacer tiempo y espacio para Dios en nuestras ajetreadas vidas. Es un tiempo para recordar el don que Jesús nos dio mediante su Pasión, Muerte y Resurrección. La Cuaresma termina cuando recordamos esta Pasión, Muerte y Resurrección en el Triduo Pascual que se celebra el Jueves Santo, Viernes Santo y Sábado Santo con la Vigilia Pascual.

La Iglesia usa oraciones y devociones especiales durante la Cuaresma para ayudarnos en la preparación para la Pascua. Ofrecemos estas oraciones y devociones de forma comunal e individual.

 30 minutos

## VIVE: Vivir nuestra fe

### Conversación familiar y Envío a evangelizar (niños y padres reunidos)

Los catequistas llevan a los niños a las mesas del área de reunión donde se juntan con sus padres para realizar una actividad de cierre. Esta actividad explorará el tiempo de la Cuaresma.

 40 minutos

## Guía o guion para el líder e instrucciones para la sesión con los padres, la conclusión y la despedida

 Total 20 minutos



### Sugerencia

Cada parroquia tiene su propia personalidad. El tamaño de su grupo, la configuración de su sesión y la hora y el día de su sesión familiar deben tenerse en cuenta al planear la bienvenida a sus familias. Se debe animar a los catequistas a que también den la bienvenida a las familias.

### INVITACIÓN: Encuentro con Dios en su Palabra

## Reunión y hospitalidad

Invite a las familias a tomar un refrigerio y dé un tiempo para que se conozcan mejor. Sugiera hablar de cosas como la edad de sus hijos, cuánto tiempo han vivido en el área y algunas actividades comunitarias en las que participan.

Si están disponibles, pida a los músicos de la parroquia que toquen canciones del repertorio litúrgico de su parroquia u otra música adecuada.

## Bienvenida

**Diga:** *Bienvenidos a [personalizar aquí]. Nuestra sesión de hoy explorará el tema de la Cuaresma. Comenzaremos con una invitación a la Palabra de Dios, tal como lo hacen sus hijos.*

*Descubriremos lo que la Iglesia Católica enseña acerca de la Cuaresma y lo que sus hijos están aprendiendo. Aprenderemos sobre personas que son un modelo de vida cristiana para nosotros y que celebramos durante este tiempo. Nos reuniremos con los niños para comentar cómo podemos participar en las prácticas espirituales de la Cuaresma y tratar de acercarnos más a Dios durante esta temporada.*

 Unos 5 minutos

## Encuentro con Dios en su Palabra

**Prepare** un espacio de oración al frente del salón antes de la sesión.

**Proclame** desde ese espacio. También puede hablar un poco acerca del espacio de oración familiar y presentar la idea de tener uno en casa.

**Diga:** *Cada vez que nos reunamos para la sesión de adultos, reflexionaremos sobre la Palabra de Dios de la misma forma como lo hacen los niños en su salón de clases. Esto les dará la oportunidad de familiarizarse con el proceso de reflexión para poder guiar a sus familias cuando lo hagan en casa.*

*En nuestra sesión de orientación hablamos sobre un ritual que se enfoca en este tipo de oración. En cada capítulo, sus hijos escuchan la Palabra de Dios, reflexionan sobre ella y abren sus corazones y mentes para saber cómo Dios les está hablando en esa lectura de la Sagrada Escritura.*

*Este proceso de reflexión se basa en una antigua forma de oración llamada Lectio divina, y consiste en leer la Palabra de Dios, escuchar atentamente y reflexionar sobre lo que Dios nos está diciendo.*

*Los invito a cerrar los ojos, o simplemente a permanecer quietos; abran sus mentes y corazones a lo que Dios les está diciendo en este pasaje. ¿Qué les llama la atención? ¿Qué palabra o frase les salta a la vista? ¿Por qué podría Dios estarles ofreciendo esa palabra o frase?*

### **Sugerencia**

El pasaje de la Sagrada Escritura debe proyectarse en una pantalla o estar disponible en forma impresa en las mesas, de modo que los padres puedan consultarlo más adelante mientras se preparan para compartir en grupos pequeños.



**Proclame** el pasaje de la Sagrada Escritura para el Cuarto Domingo de Cuaresma: Juan 9, 1. 6-9. 13-17. 34-38.

**Haga una pausa** para reflexionar en silencio. Demuestre al grupo cómo hacerlo.

**Permita** que pasen unos minutos de silencio; luego haga las siguientes preguntas:

- ¿Qué palabra o frase les saltó a la vista?
- ¿Por qué podría tener algún significado especial?

**Invite** a los adultos a que tomen un momento para pensar y a que luego compartan la palabra o frase en sus mesas, si así lo desean. Una vez que todos los que quieran hayan compartido su palabra o frase, ánimoles a comentar por qué esa palabra o frase tiene algún significado especial para ellos.

**Dé** a los padres unos minutos para comentar en sus mesas.

**Camine** entre los grupos pequeños mientras los adultos hablan de sus reflexiones. Esto le permitirá facilitar el intercambio de comentarios cuando se reúnan en un grupo grande.

**Escuche** con atención para saber qué temas, palabras, ideas o asuntos comparten las personas en sus grupos.



Unos 5 minutos

### **Sugerencia**

Si inicialmente las personas no comentan, es aconsejable que mencione palabras o frases que escuchó mientras caminaba entre los grupos pequeños durante las discusiones.

Use esas palabras como punto de partida para que los adultos comenten y para que más adelante digan cómo se relacionan esos temas con sus hijos y con la oración.

## **Conclusión**

**Enfoque** la atención del grupo diciendo: Mientras escuchaban la Palabra de Dios en este pasaje y compartían sus reflexiones, ¿qué palabras o frases les saltaron a la vista a las personas de sus mesas? ¿cuáles tuvieron un significado especial para su grupo?

**Anime** a voluntarios a compartir.

**Diga:** *Dios siempre nos habla. La Cuaresma es un tiempo especial de preparación en el que se nos llama a ser diferentes, a permitir que Jesús toque nuestras vidas para cambiarnos, a depositar toda nuestra fe en Él y a confesar que Él es el único Dios.*

**Haga una transición** y pase a la parte Descubre de nuestra sesión.

## DESCUBRE: Lo que creemos

**Diga estas palabras (o palabras semejantes):** La Cuaresma comienza el Miércoles de Ceniza. Considerando que no es un día de precepto, es sorprendente que la iglesia siempre esté tan llena el Miércoles de Ceniza, aunque si lo analizamos, no debería de sorprendernos.

Hay varias razones por las que tantas personas asisten a la iglesia ese día. Primero, porque recibir las cenizas implica una acción física. Es fácil demostrar a otros nuestro catolicismo mediante las cenizas, mucho más fácil que tratar de evangelizarlos con palabras.

Segundo, la cualidad física de este sacramento nos recuerda que estamos destinados para algo más allá de este mundo. Venimos meramente del polvo de esta tierra y al polvo retornaremos, pero nuestras almas están destinadas para ir al Cielo. Las cenizas nos recuerdan que no tenemos un hogar permanente aquí en la Tierra, que somos peregrinos en una travesía hacia nuestro hogar celestial.

Y tercero, el Miércoles de Ceniza es una oportunidad de comenzar de nuevo. Sabemos que somos pecadores. Sabemos que no siempre hacemos lo correcto, pero el Miércoles de Ceniza puede compararse con el Año Nuevo: un nuevo comienzo, una oportunidad de enfocarse en un nuevo comportamiento o en un cambio de actitud. Se trata de una conversión que nos acerca más a Dios. La Cuaresma nos recuerda que pertenecemos a un Dios misericordioso y que, aunque nos hayamos apartado de su camino en el pasado, Él nos llama de regreso una vez más.



**Muestre** el videoclip: Miércoles de Ceniza, P. Jonathan Funes E. (2:39 minutos). (<https://www.youtube.com/watch?v=Cj1dvwTyqqQ>)

**Diga estas palabras (o palabras semejantes):** ¿Qué recuerdan sobre la primera vez que recibieron cenizas?

Paola Pablo, una cantante católica, nos comparte un canto sobre recibir cenizas y nos recuerda que venimos del polvo.



**Muestre** el videoclip: Polvo Soy, Paola Pablo (2:53 minutos). (<https://www.youtube.com/watch?v=WSHdgTnnSas>)

**Diga estas palabras (o palabras semejantes):** Esta celebración nos une ya que recordamos estas marcas físicas de nuestra fe de manera especial. Es como una memoria muscular. Regresamos a recibir las cenizas año tras año al comienzo de nuestra jornada Cuaresmal.

¿Por qué reciben las cenizas? ¿Qué sienten cuando se les marca con la Señal de la Cruz usando cenizas? Reflexionen por un momento en cómo la naturaleza física de este simple gesto, la Señal de la Cruz con cenizas, marca el comienzo de su jornada Cuaresmal. (Dé a los padres un tiempo para reflexionar).

Las cenizas marcan el comienzo de nuestra travesía de cuarenta días por el desierto. Esta travesía debe servir para recordarnos los cuarenta días que Jesús pasó allí. El Evangelio según Mateo nos dice que después de su Bautismo, el Espíritu Santo condujo a Jesús al desierto:

*“El Espíritu condujo a Jesús al desierto para que fuera tentado por el diablo, y después de estar sin comer cuarenta días y cuarenta noches, al final sintió hambre” (Mateo 4, 1-2).*

*Jesús comprende lo que es sentir tentación. Jesús comprende lo que es sentir hambre. Jesús comprende nuestras luchas. El padre Fr. Jorge Raymundo MJM nos habla sobre el tiempo que Jesús pasó en el desierto y cómo sus tentaciones son las mismas tentaciones que tenemos hoy en día.*



**Muestre** el videoclip: Las tentaciones de Jesús en el desierto, El Frailecito Misionero (6:25 minutos). (<https://www.youtube.com/watch?v=hxpYq-9Vjgg>)

**Diga estas palabras (o palabras semejantes):** *¿Cuáles son sus tentaciones? ¿Qué los aleja de Dios? Al principio de la Cuaresma necesitamos tiempo para reflexionar en aquellas cosas que no nos permiten tener una relación más profunda e íntima con Dios. La Cuaresma nos da tiempo para tratar de arreglar esos aspectos de nuestra vida.*

*Piensen en las muchas cosas de la vida cotidiana que demandan su atención (en sus familias, con sus amigos, en la comunidad, en sus trabajos, en sus mentes o en sus corazones). Piensen especialmente en las cosas que les están impidiendo tener una buena relación con sus familias, con sus amigos, con Dios y consigo mismos.*

*Escriban en una hoja de papel las cosas que demandan demasiada atención o que les impiden acercarse a Dios. Guarden la hoja en su bolsillo o cartera, o bótenla, pero recuerden lo que escribieron.*

*La preparación toma tiempo y la Cuaresma nos da cuarenta días para practicar lo siguiente:*

- *cómo estar listos para recibir la gracia de Dios,*
- *cómo reconciliarnos con otros y con Dios,*
- *y cómo vivir más devotamente como católicos.*

*Las practicas espirituales de la Cuaresma son el ayuno, la oración y la limosna. Durante la Cuaresma, nos enfocamos en estas prácticas como un esfuerzo para conquistar, o restarles poder, a las cosas que escribimos en el papel.*

*La primera práctica espiritual asociada con la Cuaresma es el ayuno. Ayunamos y nos abstenemos de comer carne el Miércoles de Ceniza y el Viernes Santo, y nos abstenemos de comer carne todos los viernes de la Cuaresma. Muchos “renunciamos a algo” durante los cuarenta días de la Cuaresma. Hablaremos más sobre esta práctica cuando nos reunamos con los niños.*



**Muestre** el videoclip: El ayuno, P. Jonathan Funes E. (2:51 minutos). (<https://www.youtube.com/watch?v=3IUEI8-qa0A>)

**Diga estas palabras (o palabras semejantes):** La práctica del ayuno debería conducirnos a la práctica de la limosna. Una práctica tradicional es apartar el dinero que una persona ahorra, gracias a la cosa o cosas de las que ayuna, y dárselo a alguien que lo necesita. Muchas parroquias hacen esto de manera comunal realizando una misión Cuaresmal de parroquia. La misión Operation Rice Bowl (Operación tazón de arroz) que pertenece a los Catholic Relief Services (Servicios católicos de socorro) es uno de estos esfuerzos. Otras parroquias se enfocan en las Caridades Católicas o en proyectos para proporcionar agua potable a las personas en comunidades subdesarrolladas. Comunal o individualmente, le estamos respondiendo a Jesús cuando dijo: “En verdad les digo que, cuando lo hicieron con alguno de los más pequeños de estos mis hermanos, me lo hicieron a mí” (Mateo 25, 40).



**Muestre** el videoclip: La Limosna, P. Jonathan Funes E. (1:34 minutos). (<https://www.youtube.com/watch?v=jfn1jb6qtkU>)

**Diga estas palabras (o palabras semejantes):** La práctica de la oración nos sustenta durante la Cuaresma, acercándonos aún más a Dios. Durante la Cuaresma, realizamos oraciones y devociones individuales y comunales.



**Muestre** el videoclip: La Oración, P. Jonathan Funes E. (1:19 minutos). (<https://www.youtube.com/watch?v=d8IuMr7xY0o>)

**Luego, diga estas palabras (o palabras semejantes):** Durante la Cuaresma, realizamos las prácticas espirituales de ayuno, oración y limosna. Nos concentramos en las cosas de las que nos arrepentimos y que queremos mejorar. Hacemos un esfuerzo por sanar nuestras relaciones dañadas.

En esta sesión, hemos explorado el tema de la Cuaresma, pero también es importante que sepan cómo entenderán este contenido sus hijos. Al final de cada lección del plan de estudios **Vivos en Cristo** que trata sobre los tiempos del año litúrgico, encontrarán la página Familia + Fe: Vivir y aprender juntos. Estas páginas (junto con los recursos en línea de **Vivos en Cristo**) proporcionan herramientas para que ustedes (los padres) conozcan lo que los niños están aprendiendo e identifiquen maneras de aplicar estas enseñanzas en su vida diaria.

Al final de la lección sobre los tiempos del año litúrgico que trata de la Cuaresma hay una página de Familia + Fe: Vivir y aprender juntos que tiene una sección llamada Hablamos de la Cuaresma. En algunos niveles hay otra sección llamada Fiestas del Tiempo y en otros, una sección llamada Costumbres de la familia católica. Asegúrense de explorar estas páginas con su hijo ya que los ayudarán a facilitar conversaciones sobre el significado de la Cuaresma y cómo podemos acercarnos más a Dios durante este tiempo.

Veremos un videoclip mientras esperamos que lleguen los niños. Mientras los ven, reflexionen sobre su deseo de acercarse más a Dios.



**Muestre** el videoclip: Señor te necesito, Samaritan Revival (3:27 minutos). (<https://www.youtube.com/watch?v=-17afpcO0iA>)



Total 40 minutos



### Nota para el líder

Los catequistas procederán con los niños hacia el área de reunión para grupos grandes donde se unirán a los padres o las familias durante el tiempo designado.

En la Guía del líder para las sesiones de Familia + Fe se proporcionan sugerencias para esta transición. Por favor, léelas cuidadosamente. La seguridad de los niños y la comodidad de sus padres son de suma importancia.



Unos 10 minutos

## VIVIR NUESTRA FE: Tiempo familiar prolongado para la Cuaresma

### Resumen para la conversación familiar y Envío a evangelizar (Padres y niños reunidos)

- Padres y/o niños hablan sobre los puntos de conversación
- Ritual de conclusión

Todos los puntos de conversación y las actividades se proporcionan en las Páginas para los padres de Familia + Fe.

**Reparta** las Páginas para los Padres; se usarán durante la discusión, la actividad y el ritual.

**Anime** a los padres a continuar explorando el tema en casa.

**Indique** a los padres que se reúnan con sus hijos y encuentren un espacio (mesa) donde puedan trabajar juntos cómodamente.

**Espere** mientras llegan los niños, se reúnen con sus padres y vuelven a sentarse.

### Páginas para los padres y discusión

**Diga estas palabras (o palabras semejantes):** *Bienvenidos niños a nuestra sesión de Familia + Fe. Hemos estado hablando con sus padres sobre algunas de las cosas que ustedes aprendieron hoy sobre la Cuaresma, pero ahora nos gustaría darles la oportunidad de que compartan mutuamente lo que han aprendido.*

*Padres, en el folleto de las Páginas para los padres de Familia + Fe, en la página 1, en la sección Hablemos, hay preguntas y puntos para comentar. Usen los siguientes minutos para conversar sobre ellos como familia. Les daremos 5 minutos para compartir sus respuestas. Tal vez solo alcancen a conversar sobre un par, y si es así, no hay problema. Esperamos que continúen comentando el resto más adelante en casa.*



### Sugerencia

Proyecte las preguntas y los puntos para comentar o escribalos en un pizarrón.

**Lea en voz alta o proyecte** los puntos que se dan a continuación (que coinciden con las Páginas para los padres) antes de dar tiempo para que los padres y niños comenten.

- Pidan a su hijo que les explique lo que significa la Cuaresma.
- Hablen acerca de cómo participa su familia en las prácticas espirituales de la Cuaresma.
- Hablen sobre lo que planean “renunciar” o ayunar durante la Cuaresma de este año.
- Pregunten a su hijo cuán fácil o difícil es cumplir con sus ayunos o promesas cuaresmales.
- Como familia, respondan la siguiente pregunta: ¿Cómo practicaremos el autoexamen de conciencia y la confesión?
- Hablen sobre por qué es posible que los miembros de la familia necesiten pedir perdón. ¿Por qué es posible que también necesiten perdonar a otros?
- Pidan a su hijo que mencione cómo podría crear un espacio (un tiempo de quietud) para que Dios pueda hablarle mediante la oración.

**Camine** entre las mesas durante este tiempo, instruyendo a los padres en lo que sea necesario. Después de unos 5 minutos, pida a las familias que le presten atención.

**Pida** a voluntarios que compartan lo que comentaron con su familia. Si no hay voluntarios, dé algunas de las respuestas que escuchó mientras caminaba entre ellos.



Unos 5 minutos

## Introducción a la actividad

**Considere** la posibilidad de usar una de las ideas opcionales que están en la Nota para el líder para enriquecer esta actividad.

**Diga estas palabras (o palabras semejantes):** *Hoy hemos aprendido que la Cuaresma es un período de cuarenta días de preparación para la Pascua. Durante este tiempo de preparación, nos dedicamos a las prácticas espirituales de oración, ayuno y limosna y nos enfocamos en acercarnos a Dios. Se nos llama a la oración para profundizar nuestra relación con Dios y para reflexionar en el don que nos dio Jesús mediante su Pasión, Muerte y Resurrección. Se nos llama a ayunar, a renunciar a algo o a abstenernos de alguna actividad, para hacer un lugar para Dios en nuestras vidas. Esto nos recuerda los cuarenta días que Jesús pasó en el desierto y nos enseña disciplina y a evitar las tentaciones. Se nos llama a dar nuestro tiempo, nuestros dones, nuestros tesoros y a ser más como Jesús. Jesús nos mostró cómo servir y amar. Él es la verdad, el camino y la vida, aun durante el Vía Crucis.*

**Muestre** el videoclip: *Estar con Él... Reflexión Semana Santa,*



*Triduo Pascual, Paola Pablo (3:46 minutos).* (<https://www.youtube.com/watch?v=QGd9AhsEJ8g>)



### Nota para el líder

Opcional: Si su parroquia ofrece esta devoción durante el tiempo de la Cuaresma, lleve a sus familias a la iglesia para ver las Estaciones de la Cruz o realice una presentación visual de estas en el área donde se reúnen los grupos grandes.

Tal vez quiera invitar al ministerio juvenil de su parroquia para que actúen cada Estación de la Cruz ante los participantes de su sesión.

**Diga estas palabras (o palabras semejantes):** Hoy tomaremos un tiempo para reflexionar sobre el Vía Crucis. Durante la Cuaresma, una devoción que se enfoca en el Vía Crucis es la reflexión sobre las Estaciones de la Cruz. Las Estaciones de la Cruz nos ayudan a enfocarnos en la Pasión, la Muerte y la Resurrección de Jesús. Nos recuerdan que, como asegura San Pablo, la Cruz es un signo de nuestra victoria mediante la Resurrección de Cristo. Esta reflexión nos prepara para venerar la Cruz durante el Triduo. Hoy participaremos juntos en esa reflexión.



Unos 20 minutos

## Actividad

### Las Estaciones de la Cruz

**Proporcione** a los participantes copias del folleto Las Estaciones de la Cruz (se encuentra al final de las Páginas para los padres de esta lección).

Si hará una procesión a la iglesia para ver las Estaciones de la Cruz, dé a las familias instrucciones claras sobre la transición hacia la iglesia y para la despedida en la iglesia o el regreso a su espacio de reunión.

Si ofrecerá una presentación visual de la Estaciones de la Cruz, explique a los padres y a los niños lo que sucederá y qué tipo de participación espera de ellos. Si las personas comprenden sus expectativas, es probable que participen más plenamente.

Si pide al ministerio juvenil de su iglesia que realice una presentación dramática de las Estaciones de la Cruz, explique a las familias quiénes presentarán las Estaciones de la Cruz y mencione cuánto trabajaron esas personas para realizar esa presentación específicamente para ellos. Anímelos a dar la bienvenida al grupo que hará la presentación.



Unos 5 minutos

## Resumen y Ritual de conclusión

**Diga:** La Cruz, que en un tiempo fue signo de vergüenza y deshonra, se ha convertido para nosotros, como nos dice San Pablo, en un signo de victoria. En la Cruz, Jesús dio su vida por cada uno de nosotros. La Cuaresma nos llama a recordar cuán personal es ese acto.

*Durante la Cuaresma, caminamos a través del desierto y hacia la Cruz, para que cuando nos reunamos en la Pascua, nuestra celebración de la Resurrección sea un verdadero aleluya.*

Informe a los padres del tiempo y la hora en que se realizan las Estaciones de la Cruz en su parroquia. Invítelos al Triduo Pascual y dígalos que participar en la Adoración de la Cruz puede ser una experiencia muy especial y significativa para los feligreses de todas las edades.

Anime a las familias a que continúen comentando los puntos de conversación de las Páginas para los Padres. Diga que en esas páginas también encontrarán más actividades para la familia relacionadas con la Cuaresma.



**Diga estas palabras (o palabras semejantes):** Oremos. Que el viaje Cuaresmal de nuestras familias sea bendecido y santo. Vayan en paz.

**Haga** un seguimiento en las próximas semanas enviando un correo electrónico o una nota para recordar a los padres sobre las conversaciones y actividades de las Páginas para los padres. En la próxima sesión de Familia + Fe, pregúnteles acerca de sus éxitos y desafíos durante su seguimiento del tema en casa.