

Catequesis: La catequesis sacramental

Introducción

Este segmento tiene el objetivo de ayudarlo a reflexionar acerca de la importancia de la catequesis sacramental. Le hará ver la diferencia entre enseñar a los jóvenes sobre los Sacramentos y prepararlos para recibirlos. Solo tiene que seguir la sinopsis. Para comenzar, reflexione o tome notas acerca de la *pregunta inicial*. Luego, lea el artículo "¿Qué es la catequesis sacramental?" y anote sus respuestas a las *preguntas para reflexionar*.

Pregunta inicial

¿En qué piensa cuando escucha el término “catequesis sacramental”?

¿Qué es la catequesis sacramental?

Realmente podemos decir que la catequesis sacramental tiene dos facetas: la enseñanza y aprendizaje de los Siete Sacramentos en los diferentes niveles de estudio de los jóvenes, y la preparación para recibir esos Sacramentos por primera vez. En el *Directorio Nacional para la Catequesis* se citan nueve principios generales necesarios para la catequesis sacramental (35.B). La mayoría de las parroquias ofrecen programas para jóvenes para los Sacramentos de la Iniciación (catecumenado para niños en edad catequética sin bautizar) y de preparación para las celebraciones de la Reconciliación, la Eucaristía y la Confirmación. Generalmente, estos programas de preparación están relacionados de alguna manera con la catequesis regular de la

escuela católica y la escuela de religión, pero funcionan separadamente. Piense en la catequesis de las escuelas católicas y de religión como la catequesis continua y permanente, y en los programas especiales como la preparación inmediata para los Sacramentos. Aquí nos referiremos principalmente al proceso de preparación inmediata.

Las prácticas para preparar a los jóvenes para los Sacramentos son diversas y variadas, pero tienen algunos aspectos en común:

- hacen partícipes a los padres, a la comunidad religiosa y, en el caso de la Confirmación, a los patrocinadores o tutores.
- incluyen un modelo catequético que presenta a los jóvenes y las familias el significado de los ritos y los símbolos sacramentales de manera gradual y sistemática.

La estructura para la preparación inmediata para los Sacramentos generalmente cobija a las familias, ya sea adicionalmente o en lugar de la catequesis regular. Se realiza en sesiones separadas, tales como retiros cortos o actividades y modelos particulares de instrucción que incluyen a los jóvenes y a sus padres o patrocinadores. El énfasis de los modelos de formación tanto del *Directorio General para la Catequesis* como del *Directorio Nacional para la Catequesis* se inspira en el catecumenado bautismal y el fervor de la catequesis continua. Esto ha añadido la dimensión de permitir a los miembros de la comunidad de creyentes tomar parte en la iniciación de los jóvenes, incluyendo el proceso de preparación. Las formas de participación varían: desde la oración por los jóvenes y las familias hasta la participación en reuniones intergeneracionales y en formas de catequesis litúrgica y doctrinal junto con ellos.

La catequesis sacramental sigue el modelo de la catequesis litúrgica (refiérase al artículo anterior) ya que se enfoca principalmente en los símbolos, los ritos y las oraciones contenidas en los ritos sacramentales. En la preparación inmediata, el punto de enfoque es el significado del Sacramento desde la perspectiva del rito mismo. Quienes ya celebraron los Sacramentos también tienen la oportunidad de reflexionar juntos sobre la celebración y sobre lo que significa en sus vidas. Tal reflexión se conoce como catequesis mistagógica.

En nuestra calidad de católicos, creemos que los Sacramentos afectan aquello que simbolizan cuando, quienes los reciben, abren sus corazones a la gracia de Dios. La preparación, la catequesis y el uso exhaustivo de los símbolos sacramentales ayudan a alcanzar esa apertura y a experimentar el poder de los Sacramentos de la misma manera que lo hace la catequesis continua sobre los Sacramentos en las sesiones regulares. Los Siete Sacramentos son la labor de Dios, no una simple costumbre o ceremonia que hacemos. El cuidado especial a su preparación y celebración abre la puerta a su recepción efectiva.

Preguntas para reflexionar

- ¿Por qué cree que una preparación inmediata para la celebración de los Sacramentos es importante para un joven? ¿Para la comunidad?
- ¿Cómo y con qué frecuencia usa los símbolos litúrgicos en sus sesiones?